

СОГЛАСОВАНО

Глава Миасского сельского поселения

А. В. Липп



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МУ
Красноармейского муниципального
района «Физкультура и спорт»
Г. Н. Субеева



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого первенства Красноармейского района по зимнему полиатлону.

1. Цели и задачи

1. Популяризация полиатлона как массового вида спорта;
2. Пропаганда ВФСК «ГТО»
3. Поддержка спортивного долголетия ветеранов

2. Время и место

Соревнования по зимнему полиатлону состоятся 18 - 19 января 2020 года в с. Миасское. Выдача номеров с 10-30 до 11-30 с. Миасское, ул. 60 лет СССР ФОК «Колос»

18 января в 12:00 - **лыжные гонки** г. Каясан

19 января в 9:00 – **стрельба из пневматической винтовки** в спортзале Спортивного комплекса «Колос»;

19 января в 10:30 – **гимнастика** в спортзале Спортивного комплекса «Колос».

3. Участники

Допускаются к соревнованиям участники по следующим возрастным группам:

1 группа до 18 лет (2002 г. р. и младше)

2 группа 19-39 лет (2001-1981 г. р.)

3 группа 40 лет и старше (1980 г. р. и старше - ветераны)

Индивидуальные возрастные коэффициенты для 3 группы

Год рождения	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973	1972	1971
Возраст. коэфф.	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09
Год рождения	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964	1963	1962	1961
Возраст. коэфф.	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19
Год рождения	1960	1959	1958	1957	1956	1955	1954	1953	1952	1951
Возраст коэфф.	1,20	1,215	1,23	1,245	1,26	1,275	1,29	1,305	1,32	1,335
Год рождения	1950	1949	1948	1947	1946	1945	1944	1943	1942	1941
Возраст. коэфф.	1,35	1,37	1,39	1,41	1,43	1,45	1,47	1,49	1,51	1,53

Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (без учета даты рождения)

4. Программа

I вид Лыжные гонки в соответствии с положением о проведении открытого первенства по лыжным гонкам памяти А. В. Трапезникова мужчины, 10 км, женщины 5 км

Ход свободный.

II вид Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя, расстояние до мишеней 10 метров, мишень №8, (3 пробных, 10 зачетных).

III вид Гимнастика

- юноши, мужчины: подтягивание на высокой перекладине.

- девушки, женщины: сгибание-разгибание рук в упоре лёжа.

Форма одежды:

Девушки, женщины: обтягивающая спортивная форма, бриджи, шорты, футболка.

Юноши, мужчины: на ногах носки или босиком, спортивные трусы, футболка.

5. Определение победителей

Личное первенство среди участников соревнований определяется по сумме очков, полученных каждым участником в трех видах соревнований согласно таблице зимнего полиатлона.

Участник, набравший по всем видам наибольшую сумму очков, становится победителем. В случае равной суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках.

6. Награждение

Победители и призеры в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями. Победители и призеры в абсолютном зачете (с учетом возрастных коэффициентов) награждаются призами от МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт» и администрации Миасского сельского поселения

7. Расходы

Расходы, связанные с командированием команд, несет командирующие организации.

Расходы, связанные с подготовкой, проведением соревнований несет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт» и администрация Миасского сельского поселения

8. Заявка на участие

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в день приезда. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в обязательном порядке до 17 января 2020 года до 12-00 часов, либо по эл. почте: krdusch@mail.ru (ДЮСШ), kr_sport@mail.ru. В предварительной заявке указать год рождения.