

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель МУ
«Физкультура и спорт»
Г.Н. Субеева



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных соревнований по лыжным гонкам
на призы «Открытие сезона»

1. Цели и задачи:

- Укрепление здоровья;
- Привлечение молодежи к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших лыжников-гонщиков Красноармейского района;

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 21 декабря 2019 года в с. Миасское, г. Каясан. Приезд команд в спорткомплекс «Колос». Начало жеребьевки 10.00. Старт 12.30.

3. Руководство соревнованиями:

Общее руководство осуществляет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт» и МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ». Главный судья соревнований – Ческидов А.В.

4. Участники и программа соревнований

Старт участников соревнований проводится по следующим группам:

- 1 группа мужчины 18 - 39 лет, дистанция 3 круга по 2 км.;
- 2 группа мужчины 40 лет и старше, дистанция 2 круга по 2 км.
- 3 группа женщины 18 - 39 лет, дистанция 2 круга по 1500м.;
- 4 группа женщины 40 лет и старше, дистанция 1500м.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Красноармейского района, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Масстарт. Стиль передвижения – свободный.

5. Условия подведения итогов

Личное первенство среди мужчин и женщин.

6. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

7. Финансовые расходы:

Расходы, связанные с проведением, подготовкой соревнований МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт».

8. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом подаются в день приезда. Предварительная заявка подается до 20.12.2019 года 12.00 ч. в МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ». **В предварительной заявке обязательно указать год рождения. Без предварительной заявки участники к соревнованиям не допускаются.**

Данное положение является вызовом на соревнования.

Оргкомитет.